

**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## vuelta al cole

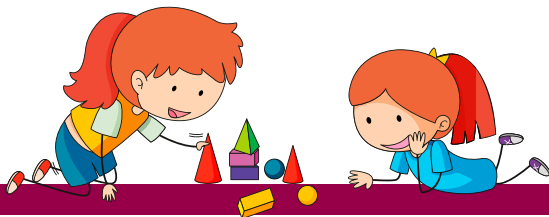
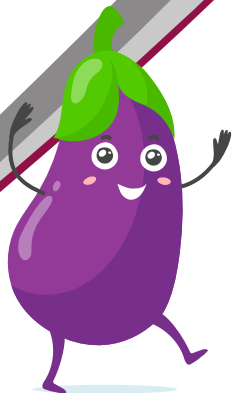


<p><b>11</b> Macarrones con sofrito de tomate Albóndigas mixtas a la jardinera Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.759 / HC.100 / Lip.29 / Prt.24</p>	<p><b>12</b> Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón Tortilla de patata con atún Ensalada de lechuga Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.733 / HC.92 / Lip.29 / Prt.26</p>	<p><b>13</b> Judías verdes con refrito de ajitos y tomate Ragout de cerdo guisado con pimientos, guisantes, zanahorias y patata Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.682 / HC.88 / Lip.26 / Prt.24</p>	<p><b>14</b> Fabas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón Centros de merluza con salsa de calabacín Yogur</p> <p>KCal.703 / HC.94 / Lip.21 / Prt.34</p>	<p><b>15</b> Crema de calabaza, patata y zanahoria Pollo asado acompañado de champiñones Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.647 / HC.85 / Lip.23 / Prt.25</p>
<p><b>18</b> Menestra de verduras con coliflor, judías, guisantes y zanahorias Lomo adobado a la plancha con patatas asadas Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.699 / HC.88 / Lip.27 / Prt.27</p>	<p><b>19</b> Potaje de garbanzos con verduras de temporada Merluza en salsa marinera con guisantes Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.682 / HC.87 / Lip.26 / Prt.25</p>	<p><b>20</b> Espirales con queso y salsa de tomate Hamburguesa mixta al horno con salsa de verduras Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.678 / HC.88 / Lip.26 / Prt.23</p>	<p><b>21</b> Fabas pintas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria Tortilla de patata Ensalada de lechuga Yogur</p> <p>KCal.661 / HC.87 / Lip.23 / Prt.26</p>	<p><b>22</b> Arroz con sofrito de tomate Medallón de salmón y calabaza en salsa Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.703 / HC.96 / Lip.25 / Prt.23</p>
<p><b>25</b> Macarrones con sofrito de tomate Jamón de cerdo asado con verduras y patatas Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.697 / HC.91 / Lip.25 / Prt.27</p>	<p><b>26</b> Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón Filete merluza empanado Ensalada de lechuga Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.751 / HC.99 / Lip.28 / Prt.27</p>	<p><b>27</b> Patatas guisadas con ternera Tortilla francesa con zanahoria baby Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.658 / HC.89 / Lip.22 / Prt.26</p>	<p><b>28</b> Sopa de ave con fideos Cocido de garbanzos con su compango Ensalada de lechuga Yogur</p> <p>KCal.680 / HC.91 / Lip.23 / Prt.27</p>	<p><b>29</b> Puré de calabacín Jamóncitos de pollo al limón con patatas Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.665 / HC.86 / Lip.25 / Prt.24</p>

Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

Uso de sal yodada en la elaboración de los platos

Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja



clica para descubrir

