

**lunes
monday**

**martes
tuesday**

**miércoles
wednesday**

**jueves
thursday**

**viernes
friday**



Clica para descubrir

el con sejo

de temporada

despil farro

las cenas

<p>6 Arroz montaña "Mountain" rice Merluza en salsa marinera con gulsantes Hake in marinara sauce with peas Fruta fresca de temporada Seasonal fruit Kcal.711 / HC.100 / Lp.25 / Prt.22</p>	<p>7 Fabas pintas estofadas Pinto bean stew Hamburguesa mixta Calabach orly Roasted hamburger Crispy fried zucchini Fruta fresca de temporada Seasonal fruit Kcal.784 / HC.106 / Lp.28 / Prt.38</p>	<p>8 Judias verdes con jamón y tomate Green beans with tomato and ham Tortilla de patatas Ensalada de lechuga Spanish omelette with lettuce Fruta fresca de temporada Seasonal fruit Kcal.733 / HC.86 / Lp.34 / Prt.21</p>	<p>9 Crema de calabacín Cream of zucchini soup Lomo adobado con patatas Marinated loin with potatoes Yogur Yogurt Kcal.630 / HC.76 / Lp.29 / Prt.15</p>	<p>10 Garbanzos con espinacas Chickpeas with spinach Delicias de pescado Mahonesa Fish nuggets with mayonnaise Fruta fresca de temporada Seasonal fruit Kcal.814 / HC.102 / Lp.32 / Prt.34</p>
<p>13 Macarrones con tomate Macaroni with tomato sauce Albóndigas mixtas a la jardinera Meatballs with vegetables Fruta fresca de temporada Seasonal fruit Kcal.741 / HC.100 / Lp.23 / Prt.33</p>	<p>14 Lentejas con puerro y calabacín Lentil stew Merluza en salsa marinera con gulsantes Hake in marinara sauce with peas Fruta fresca de temporada Seasonal fruit Kcal.615 / HC.82 / Lp.23 / Prt.20</p>	<p>15 Patatas con pulpo Potatoes with octopus Tortilla francesa Calabacín con champiñón Omelette Zucchini and mushrooms Fruta fresca de temporada Seasonal fruit Kcal.752 / HC.81 / Lp.37 / Prt.23</p>	<p>16 Menestra de verduras Vegetable stew Pollo asado con patatas y zanahoria Roast chicken with potatoes and carrots Yogur Yogurt Kcal.661 / HC.82 / Lp.31 / Prt.33</p>	<p>17 Fabas estofadas Bean stew Filete de bacalao empanado Ensalada de lechuga Breaded cod with lettuce salad Fruta fresca de temporada Seasonal fruit Kcal.692 / HC.81 / Lp.24 / Prt.38</p>
<p>20 Patatas gulsadas con ternera Potatoes with beef Medallón de salmón y calabaza en salsa con gulsantes Salmon and pumpkin burger with green peas Fruta fresca de temporada Seasonal fruit Kcal.658 / HC.82 / Lp.22 / Prt.35</p>	<p>21 Crema de zanahoria Cream of carrots soup San Jacobo con patatas Cordon bleu with potatoes Fruta fresca de temporada Seasonal fruit Kcal.600 / HC.98 / Lp.16 / Prt.16</p>	<p>22 Sopa de cocido Chicken noodle soup Garbanzos con compango Ensalada de lechuga Chickpea stew with lettuce salad Fruta fresca de temporada Seasonal fruit Kcal.704 / HC.99 / Lp.23 / Prt.25</p>	<p>23 Arroz con tomate Rice with tomatoe sauce Centros de merluza con salsa de calabacín Hake in zucchini sauce Yogur Yogurt Kcal.821 / HC.107 / Lp.19 / Prt.45</p>	<p>24 Lentejas estofadas Lentil stew Tortilla de patata Ensalada de lechuga Spanish omelette with lettuce Fruta fresca de temporada Seasonal fruit Kcal.719 / HC.88 / Lp.26 / Prt.33</p>
<p>27 Macarrones a la napolitana Napolitan macaroni Tortilla francesa con zanahoria baby Omelette with baby carrot Fruta fresca de temporada Seasonal fruit Kcal.699 / HC.86 / Lp.27 / Prt.28</p>	<p>28 Fabas pintas a la jardinera Bean stew Merluza a la romana Ensalada de lechuga Fried hake with lettuce salad Fruta fresca de temporada Seasonal fruit Kcal.691 / HC.83 / Lp.26 / Prt.32</p>	<p>29 Puré de verduras Cream of vegetables soup Lomo adobado plancha con patatas Marinated loin with potatoes Fruta fresca de temporada Seasonal fruit Kcal.756 / HC.87 / Lp.36 / Prt.20</p>	<p>30 Garbanzos con calabacín Chickpeas with zucchini stew Tortilla de patatas Broccoli saltado Spanish omelette Sauteed broccoli Yogur Yogurt Kcal.675 / HC.90 / Lp.24 / Prt.24</p>	<p>31 Arroz campesina Rice with vegetables Albóndigas de pescado en salsa con gulsantes Fishballs in sauce with green peas Fruta fresca de temporada Seasonal fruit Kcal.785 / HC.111 / Lp.27 / Prt.31</p>

Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.